



PEOPLE OF ACTION

Der Rotary Club Mentale Gesundheit stellt sich vor

RC Rhein Selz | Nathalie von Bomhard | 15.06.2026

Der Themenclub RC Mentale Gesundheit
Wir stehen für Wachstum für Rotary durch
Kompetenzzentren und Verbindungen
zu relevanten Netzwerken.

Was sind **Themenclubs**?

Themenclubs verbinden Mitglieder, die sich gezielt für ein bestimmtes Anliegen oder Interesse engagieren möchten.



[Themenclubs.pdf](#)
c/o Jan Mittelstaedt

05.05.2025

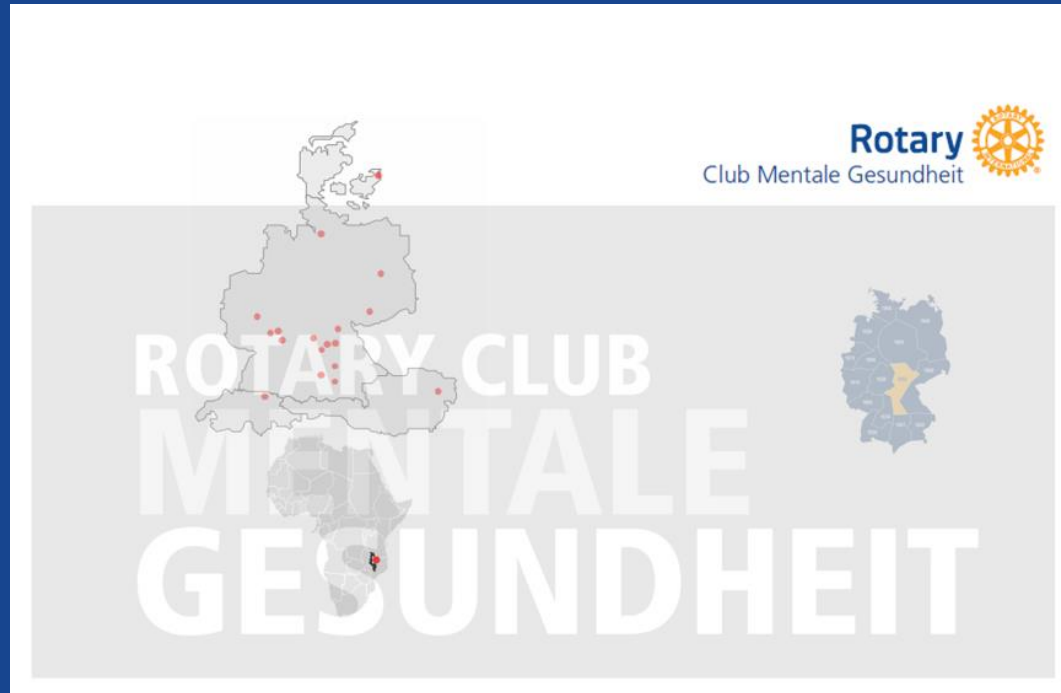
Charter auf der DiKo 1950 **RC Mentale Gesundheit**

Video-Botschaft **Gordon R. McNally**



Online Clubmeetings

2. & 4. Mittwoch im Monat



Offline Treffen



Was braucht ein neuer Club?



1. Menschen, die Verantwortung übernehmen
2. Anpassung an rotarische Strukturen
3. Vision & Mission
4. People of Action
5. Netzwerke & Ideen

RC Mentale Gesundheit

RI-ClubNr.: **226795**
Distrikt: D1950
Patenclub: RC Ansbach
Gründung: **05.05.2025**

Mitglieder: **28**
Damen: 15
Herren: 13
Ehrenmitglieder: 2
Paul Harris Fellow: 5 (mit Udo & Jean)

Der Vorstand 2025/26

Präsidentin: Caro Froelich (Gründungspräsidentin)
Präsidentin elect: Michaela Fischer
Sekretärin: Michaela Fischer
Schatzmeister: Thorsten Glasauer
Vorträge: Martin Witte
Clubmeisterin: Stephanie Theobald
Mitgliederbeauftragter: Waldemar Schieberl
Foundation: Nadja Frank
Jugenddienst: Julia Gronauer
CICO/Executive Secretary: Nathalie von Bomhard

Herzlich willkommen im Club

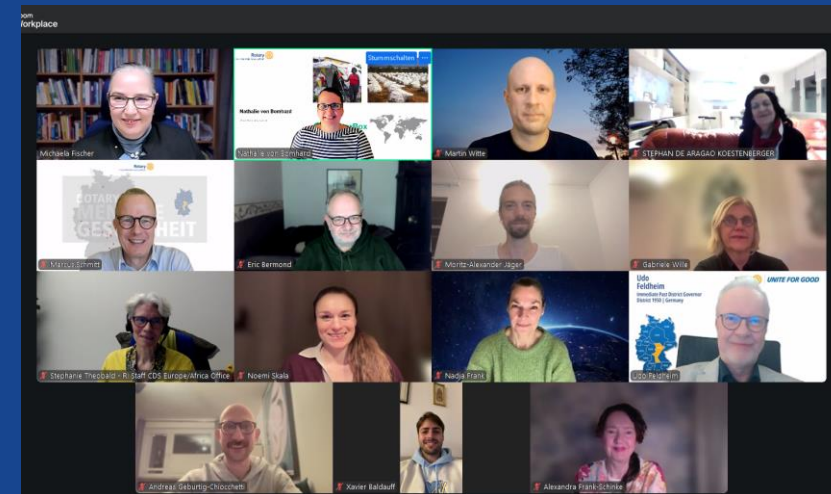
10.08.2025

Übergabe der Nadel an unser erstes neues Mitglied in Neustadt an der Aisch.



25.02.2026

Fünf neue Mitglieder



Wir stärken das
Bewusstsein für mentale Gesundheit
und setzen uns für emotionales, psychisches
und soziales Wohlergehen ein.

Für Jung und Alt, für Familien, Arbeitsleben
und auch für uns selbst.

VISION

3

Eine Gesellschaft, in der mentale Gesundheit des Menschen denselben Stellenwert hat wie körperliche Gesundheit

➔ getragen von Bewusstsein, Mitgefühl & Verantwortung

MISSION

3

Mentale Gesundheit

- enttabuisieren & als relevantes Thema etablieren
- sichtbar & besprechbar machen
- stärken & Hoffnung schenken

MISSION

3

Wir fördern

- **Aufklärung**
- **Prävention**
- **Solidarität**

durch Projekte, Vorträge & Partnerschaften, die Menschen aufmerksam machen und ermutigen, offen über mentale Gesundheit zu sprechen, sowie Hilfe zu einer Selbstverständlichkeit zu machen.

Projekte von Clubmitgliedern:

- EMG
- ShelterBox
- MINT-logisch



Engagement erlaubt nicht immer Präsenz, daher steht unser

Leuchtturm Programm **rotary@home**

für Verbundenheit ohne Druck.

Einfach zuhören, gemeinsam lachen und Ideen teilen.

rotary@home ist kein Ersatz. Es ist ein Ort zum Ankommen.
Für eine Zeit. Für Austausch. Für Verbindung.

Wenn Ihnen Rotary am Herzen liegt, Sie aber aktuell nicht an den **Präsenztreffen Ihres Clubs** teilnehmen können, sind Sie bei uns als **Besuchende** (4. Mittwoch im Monat) herzlich willkommen.

PROJEKT rotary@home
 RC Mentale Gesundheit



Engagement erlaubt nicht immer Präsenz, daher steht unser

Leuchtturm Programm **rotary@home**

für Verbundenheit ohne Druck. Einfach zuhören, gemeinsam lachen und Ideen teilen.

rotary@home ist kein Ersatz
 Es ist ein Ort zum Ankommen
Für eine Zeit. Für Austausch
 Für Verbindung

Wir bieten u.a. einen virtuellen Heimathafen für Menschen, die Teil der **Rotary-Familie** bleiben wollen, auch wenn das Leben gerade andere Prioritäten setzt.

Wenn Ihnen Rotary am Herzen liegt, Sie aber aktuell nicht an den **Präsenztreffen Ihres Clubs** teilnehmen können, sind Sie bei uns als **Besuchende** (4. Mittwoch im Monat) herzlich
<https://mentale-gesundheit.rotary.de/>
mentale-gesundheit@rotary.de







Machen Sie sich selbst ein Bild und besuchen Sie eines unserer Meetings oder direkt hier auf der DIKO.
Sie sind uns stets sehr willkommen!





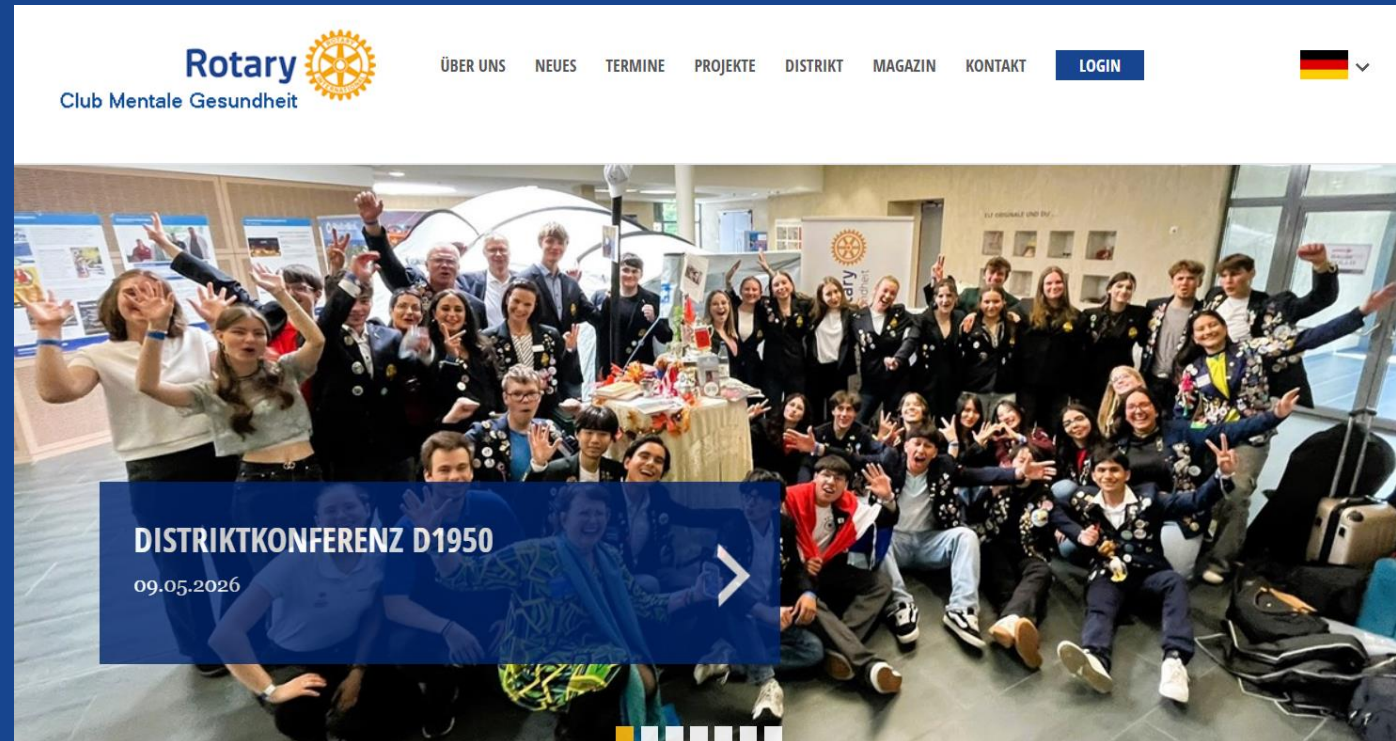
DISTRIKTKONFERENZ D-1950
 09.Mai.2026 Würzburg

Rotary 

26.02.2026 Website geht online

Rotary erlebbar.
Nahbar. Direkt. Wirksam.

..in deutsch und englisch



5

26.02.2026

LinkedIn Kanal startet, Do + So, deutsch & englisch

5

Update zum HandsOn-Projekt #BRILLENohneGRENZEN:

Familie Götz hat kurzerhand 50 Brillen aus ihren Schubladen befreit und sie für die nachhaltige Initiative von Michaela Roos und Michael Roos an uns übergeben. Ein tolles Beispiel dafür, wie einfach Hilfe manchmal herbeigeholt werden kann.

Auch unsere kommende Ämterübergabe werden wir hybrid feiern, damit alle Mitglieder, egal von wo unkompliziert dabei sein können.

Welcher Mensch kommt Ihnen beim Lesen dieses Beitrags gerade in den Sinn? Vielleicht betrifft die Frage Sie selbst: Wann wollte zuletzt jemand wissen, wie es Ihnen wirklich geht?

© NVB 14.05.2026 | Fotos: Jochen

#UnitedForGood : Heute ist ein guter Tag. Vielleicht beginnt es genau hier mit einer einfachen Frage.

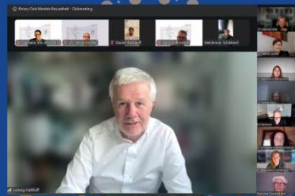
Wie geht es Dir wirklich?

Wie Rotary International Past Präsident Gordon McNally sagt: "We need to learn how to ask not just 'How are you?' but also 'How are you really?'"

#UnitedForGood #PeopleOfAction #MentalHealthMatters #Zuhören

© NVB 11.06.2026

Referent: Dr. Ludwig Kalthoff



Rotary Club Mentale Gesundheit

We are so glad she is bringing that energy to our club.

Within our club, Noemi Skala also takes on the important role of supporting professional translations, helping us connect and communicate across languages and borders.

#PeopleOfAction #RotaryInternational #UnitedForGood #MentalHealth #MHPSS #Humanitarian

© NVB 03.05.2026 | NS

Welcome



Noemi Skala

Mental Health Rotary Club Mentale Gesundheit

Rotary Club Mentale Gesundheit

Wachstum für Rotary durch Kompetenz Zentren und Verbindungen zu relevanten Netzwerken.

Gemeinnützige Organisationen · Ansbach · 271 Follower:innen · 11-50 Beschäftigte

Daniel & 134 weitere Kontakte folgen dieser Seite

Nachricht Follower:in

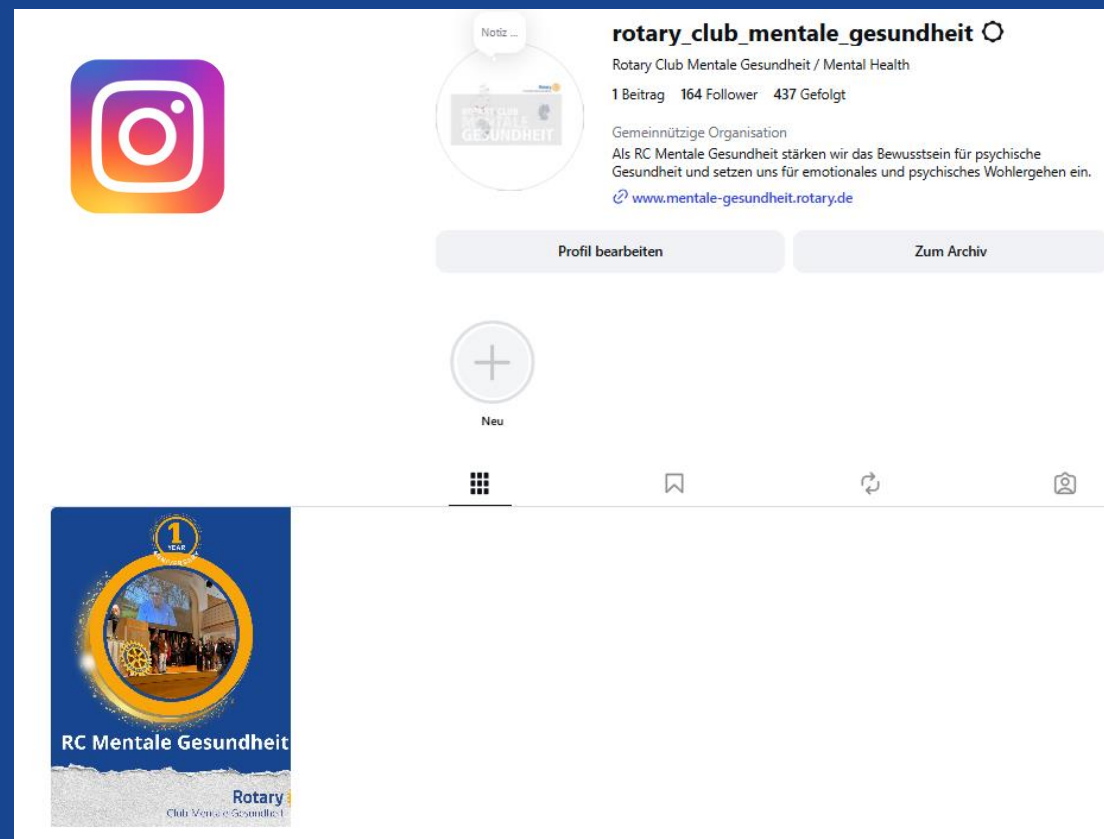
Start Info Beiträge Jobs Personen Einblicke

Übersicht

VISION Eine Gesellschaft, in der mentale Gesundheit des Menschen den selben Stellenwert hat wie körperliche Gesundheit -> getragen von Bewusstsein, Mitgefühl & Verantwortung. MISSION Mentale Gesundheit - enttabuisieren & als relevantes Thema etablieren - sichtbar & besprechbar mehr

17.06.2026 Instagram Kanal startet

5



Sehen, Verstehen, Helfen: Mentale Gesundheit betrifft uns alle

Ob im Alltag, im Beruf oder in der Praxis, psychische Belastungen sind überall spürbar.

Genau hier setzt der **Rotary Club Mentale Gesundheit** an.

Wir stärken das Bewusstsein für mentale Gesundheit und setzen uns für emotionales, psychisches und soziales Wohlergehen ein.

Der Themenclub **RC Mentale Gesundheit** ist Teil des weltweiten **Rotary-Netzwerks** und bringt Menschen aus unterschiedlichen Berufsgruppen und Regionen zusammen, um Projekte zu entwickeln, die **niederschwellig, praxisnah** und **direkt umsetzbar** sind.

Ziel ist es, Menschen unkompliziert zu erreichen, sei es durch **Aufklärung, Prävention** oder **Austauschformate**.

Projekte, die wir begleiten im Überblick:

- **EMG-Ersthelfer Mentale Gesundheit:** Schulungen, um in Krisensituationen Handlungskompetenz zu vermitteln.
- **ShelterBox:** Unterstützung in Krisengebieten durch Notunterkünfte.
- **Kids Save Lives:** Ausbildung von jungen Menschen in lebensrettenden Maßnahmen wie Reanimation.
- **MINT-Logisch:** Förderung von Bildung und Interesse bei jungen Menschen an MINT-Themen
- **Brillen-ohne-Grenzen:** versorgt bedürftige Menschen weltweit kostenlos mit wiederaufbereiteten Brillen

Unser Club arbeitet zudem aktiv mit anderen **Themenclubs**

Siehe Bild u.L.: *RC Elementarbildung, RC Demokratie leben, RC H²O, RC Urlaub für Kinder, RC Global Bridges and Engagement for Youth, RC Wasser grenzenlos, RC Pferdesport, RC Kultur+* und großartigen **Netzwerken** zusammen, um Wissen und Ressourcen zu bündeln:

- Die **Stiftung Bildung** fördert gezielt Bildungsprojekte für Kinder und Jugendliche, unterstützt Lehrkräfte und Schulen und setzt sich für Chancengleichheit in der Bildung ein.
- Die **Mental Health Alliance** bringt verschiedene Akteure im Bereich psychische Gesundheit zusammen, um gemeinsame Projekte zu entwickeln und die Unterstützung nachhaltig auszubauen.

Gemeinsam ermöglichen diese wichtigen Kooperationen sowohl Prävention als auch langfristige Bildungsangebote.

Auch Sie begegnen täglich Menschen, hören zu, nehmen Sorgen wahr und können so frühzeitig aufmerksam machen oder unterstützen. Deshalb sucht der RC Mentale Gesundheit den Dialog und die Zusammenarbeit mit engagierten Menschen.

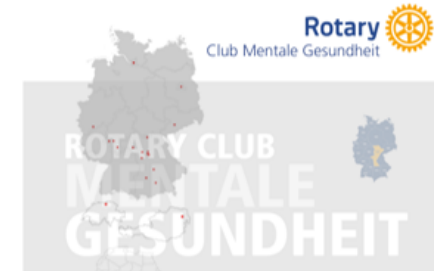
Mentale Gesundheit ist die Grundlage für **Lebensqualität**, Leistungsfähigkeit und ein gesundes Miteinander.

Rotary erlebbar. Nahbar. Direkt. Wirksam.

Sie möchten mitmachen oder mehr erfahren?

Besuchen Sie unsere **Homepage**, **LinkedIn** oder treten Sie direkt in **Kontakt**.

Werden Sie Teil eines Netzwerks, das mentale Gesundheit ernst nimmt und aktiv unterstützt.



<https://mentale-gesundheit.rotary.de/>

mentale-gesundheit@rotary.de



LinkedIn

Stiftung Bildung

Gudd-Zweck®
Kooperationspartner
... weil ein Spatz macht zu helfen!

#RotaryMeet_Up

5

Es bringt Menschen und Ideen zusammen und zeigt, wie viel mehr entsteht, wenn wir über Clubgrenzen hinaus denken.

Dabei waren:

- Dr. Heidemarie Krüger,
GESUNDEKIDS - Initiative von Rotary Clubs
- Nathalie von Bomhard,
Rotary Club Mentale Gesundheit
- Luise Repges,
Ready4Life, **#Bundessozialaktion** von
Rotaract Deutschland e.V.





Ersthelferkurs Mentale Gesundheit

**BUNDESSOZIALAKTION
MENTALE GESUNDHEIT
2026/27**

Markus Friedrich Vogt
Distriktsprecher 2025/26



ANSPRECHPARTNER

ROTARY CLUB MENTALE GESUNDHEIT

- Mentale-gesundheit@rotary.de

RDK - RESSORT SOZIALES

- soziales@rotaract.de

D1950 ROTARACT CLUBS / DISTRIKTTEAM

- rotaractdistrikt1950@gmail.com



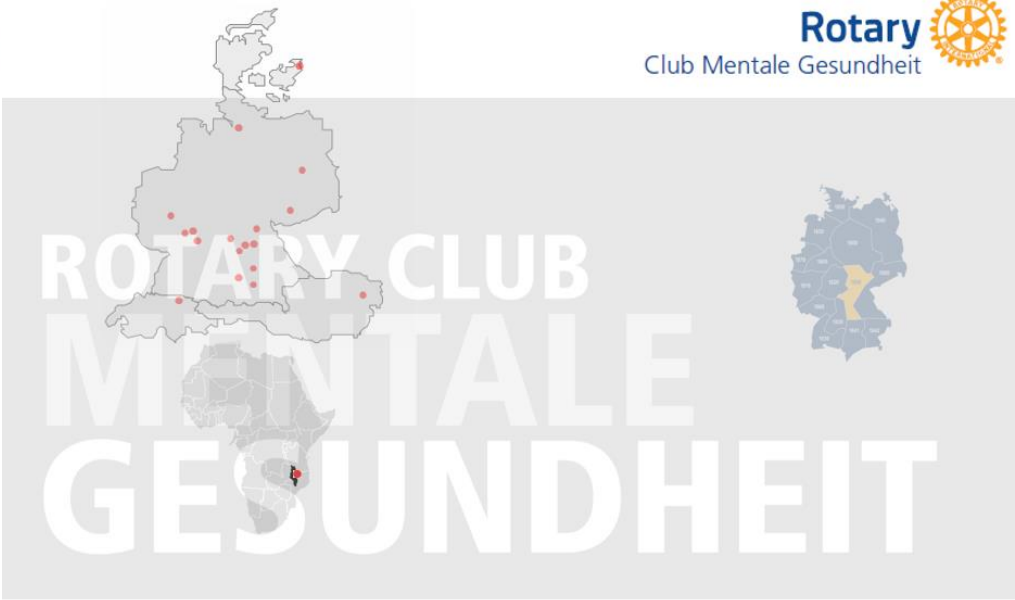
Das Angebot:

Der Rotary Themenclub „Mentale Gesundheit“ in Kooperation mit der Stiftung Depression-Inklusion von Dieter Schneider (RC Würzburg) bieten dem Jugenddienst der Rotary Clubs an, dem jeweils angeschlossenen Rotaract-Club einen auf Rotaract zugeschnittenen Ersthelferkurs Mentale Gesundheit bereit zu stellen. Koordination und Organisation des jeweiligen Online-Kurses wird von uns gewährleistet.

Die Selbstkosten des Kurses für InstruktorInnen und Begleitmaterial belaufen sich auf 550€ (ohne MwSt. § 4 Nr. 22 Bst. a UstG) wären vom entsprechenden Rotary-Club zu übernehmen.

Partner

5



BRILLEN
ohne **GRENZEN**
Helfen Sie mit!

Rotary
St. Ingbert

Rotary
Club Elementarbildung

Rotary
Club Neunkirchen/Saar

Rotary
Club Mentale Gesundheit

Gudd-Zweck®
Kooperationspartner
... weil es Spaß macht zu helfen!

Rotary
Club Mentale Gesundheit

ShelterBox
25 Jahre Katastrophenhilfe

EMG
Erstherkunft Mentale Gesundheit

K krisenchat

Mental Health Alliance
Mentale Gesundheit jetzt und für alle.

20 Jahre
gesundekids

Stiftung Bildung

Logisch!
Verein zur frühen elementaren MNT-Bildung

BRILLEN-ohne_GRENZEN

5



Brillen-Ohne-Grenzen.de

Michaela & Michael Roos



BRILLEN-ohne_GRENZEN

5





Gemeinsam mit **Brillen ohne Grenzen** sammelt der **RC Mentale Gesundheit** gebrauchte Brillen, Sonnenbrillen und Optiker-Zubehör, um Menschen Zugang zu besserem Sehen, Bildung und neuer Perspektive zu ermöglichen.

Rotary
Club Mentale Gesundheit

Kontakt:
Nathalie von Bornhard
n.v.bornhard@online.de



Menschen in armen Ländern sind und brauchen dringend Brillen. Weiter armutserkrankte, hochschulabschließende im Leben erfolgreich zu machen.



Wir nehmen Ihre gebrauchten Brillen an!

Ihre alte Brille kann Großes bewirken
Für Sie ohne Aufwand, für andere mit enormer Wirkung

BRILLEN

Helfen Sie mit!
www.brillen-ohne-grenzen.de



International in Palanga

5



Palanga Connection



see more



in partnership **Rotary**
Club Mentale Gesundheit



Palanga Initiative - Glasses Without Borders



Free your unused glasses and sunglasses from the drawer and send them on a meaningful journey.

What you no longer need can help someone else see clearly again.

Just bring them along and drop them off at Summit Palanga, it couldn't be easier:

Glasses in. Glasses out. Collection boxes are ready.

They barely take up any space in your luggage but can make a world of difference for someone else.

see more



in partnership **Rotary**
Club Mentale Gesundheit

Geplante **Projekte**,

...die den Übergang begleiten:

- **EdeKa** – Ende der Karriere
- **Plauderbank 2.0** – Einsamkeit
- **Letzte Hilfe** – Trauerbegleitung

...die Verbindung stärken

- Auto Rally in der Region
- Live Act (Gewinn DiKo) mit RC aus unserem Distrikt



Themenclub-Gipfel in Kassel

15.03.2026

5



Rotary Themenclub Mentale Gesundheit

Wir stärken das Bewusstsein für psychische Gesundheit und setzen uns für emotionales, psychisches und soziales Wohlergehen ein.

Für Jung und Alt, für Familien, Arbeitsleben und auch für uns selbst.

VISION

Eine Gesellschaft, in der mentale Gesundheit des Menschen den selben Stellenwert hat wie körperliche Gesundheit -> getragen von **Bewusstsein, Mitgefühl & Verantwortung**.

MISSION

Mentale Gesundheit

- enttabuisieren & als relevantes Thema etablieren
- sichtbar & besprechbar machen
- stärken & Hoffnung schenken

Wir fördern: **Aufklärung | Prävention | Solidarität** durch Projekte, Vorträge & Partnerschaften, die Menschen aufmerksam machen und ermutigen, offen über mentale Gesundheit zu sprechen, sowie Hilfe zu einer Selbstverständlichkeit zu machen.

Und weil Engagement nicht immer Präsenz erlaubt, steht unter anderem unser **Leuchtturm Programm rotary@home** für Verbundenheit ohne Druck. Einfach zuhören, gemeinsam lachen und Ideen teilen. Wir bieten u.a. einen virtuellen Heimathafen für Menschen, die Teil der Rotary-Familie bleiben wollen, auch wenn das Leben gerade andere Prioritäten setzt.

rotary@home ist ein Ort zum Ankommen. **Für eine Zeit.**
Für Austausch. Für Verbindung.

Wenn Ihnen Rotary am Herzen liegt, Sie aber aktuell nicht an den **Präsenztreffen Ihres Clubs** teilnehmen können, sind Sie bei uns als **Besuchende** (4. Mittwoch im Monat) herzlich willkommen.

So bleibt Rotary lebendig, relevant und menschlich

ROTARY CLUB MENTALE GESUNDHEIT

28 Mitglieder, 8-47 Jahre
Internationaler Basis D1600
06.06.2026
Kontakt: Michaela Fischer
rotary@michaelafischer.com

Gipfeltreffen 15. März 2026 | Kassel

Themenclubs

- RC Elementarbildung
- RC Demokratie leben
- RC H²O
- RC Gesund mit Rotary in Gründung

Jan Mittelstaedt ist als Koordinator für Deutschland, die Schweiz und Liechtenstein zuständig.



[Themenclubs.pdf](#)
c/o Jan Mittelstaedt



RC Elementarbildung

- Charter Februar 2025 | **D1870**
- Fokus auf Bildung, Grundbildung und Chancengleichheit
- Überregionaler Hybrid-Club
- Ziel: Bildung für alle zugänglich machen, insbesondere für Kinder in benachteiligten Lebenssituationen
- Mit dem Projekt „Schatzkisten“ werden zusammen mit dem **RC Urlaub für Kinder** die KidsCamps in 17 Rotary-Distrikten mit Kinderbüchern ausgestattet
- Weitere Initiativen:
 - „Bücher für die Jugendcamps“ (AWO, Caritas, AmPuCamps und Diakonie)
 - „Heldenpost“ (Bücher für kranke Kinder in Kliniken)
 - „LeseZeit“ (Leseförderung an Brennpunktschulen und sozialen Einrichtungen)
 - BRILLEN-ohne-GRENZEN Brillen-Ohne-Grenzen.de
- Homepage: <https://elementarbildung.rotary.de/>
- Kontakt: Martin Hüttermann
 - info@rc-elementarbildung.de



RC Demokratie leben

- Charter April 2025 | **D1820**
- Hubs in Bad Homburg, Berlin & München / hybrid
- Agile Projektarbeit in Task Teams
- Ziel: Unterstützung von jungen Menschen bei Bildungschancen
- Projekt: Workshop „Fit für die Praktikumssuche“ in Kooperation mit Frankfurter Gesamtschule gestartet
 - Begleitung von 5 Jugendlichen aus Intensivklassen (Sprache) bei der Praktikumssuche
 - Unterstützung durch rotarische Patinnen und Paten
 - Fokus auf Integration, Teilhabe und wertorientierte Begleitung.
- Homepage: [Rotary Club Demokratie leben](#)
- Vortragsbörse: [Demokratie leben, Demokratie stärken! | PLZ60 | PLZ61 - Rotary Online-Vortragsbörse](#)
- Kontakt: Matthias Adler
 - demokratie-leben@rotary.de



**ROTARY CLUB
DEMOKRATIE
LEBEN**

Rotary
Distrikt 1820

Erster Themenclub: RC Demokratie leben

„Demokratie leben. Rotarische Werte leben. Das ist unser Beitrag zum Service above self“, sagt Matthias Adler als Mitbegründer des ersten Themenclubs im Distrikt 1820.

Angesichts demokratiefeindlicher Diskurse in der Öffentlichkeit befürchten die 24 Gründerinnen und Gründer (12w/12m) aus dem Hochtaunuskreis, Berlin und München eine Gefährdung und schleichende Aushöhlung der Demokratie.

Über Bildung und Vermittlung demokratischer Werte wie politische Teilhabe, Freiheitsrechte, Chancengleichheit, Vielfalt und Inklusion will der Club Initiativen der Zivilgesellschaft stärken, den Jugendaustausch fördern, sich „Hands-on“ engagieren, den Dialog suchen, Brücken bauen, Position beziehen und für Demokratie werben.



- Charter August 2025 | **D1980**
- 1. Themenclub mit Sitz in der Schweiz
- 29 Mitglieder aus CH, D, AU, LI
- Vereint durch Überzeugung, dass Wasser Zukunft ist
- Projekte mit messbarem Impact
- Beispiel am WE: HandsOn Berghilfe: Reinigung der Suonen (Bewässerungsanlagen der Alpweiden&Äcker) im Wallis für die Bergbauern zusammen mit verschiedenen Gemeinden
- Homepage: [Home | Rotary H2O & Rotary Club H2O - Rotary Themenclubs](#)
- Kontakt: Christiane Hamacher
 - Mobile: +41-79-5241155
 - E-Mail: christiane.hamacher16@gmail.com



Club president Christiane Hamacher receives the charter certificate from Governor John Manning



Rotary
Distrikt 1980

GUTES TUN IN DER WELT – MIT ROTARY THEMENCLUBS

GRÜNDUNG DES ERSTEN THEMENCLUBS WASSER



Was ist Rotary?

- 1905 gegründetes weltumspannendes Netzwerk, 1,4 Millionen Mitglieder
- Setzt sich für lokale, regionale und internationale Hilfsprojekte ein.

Weitere Infos unter: <https://www.rotary.org/de>

Was ist ein Rotary Themenclub?

- Fokussiert auf eine in der heutigen Welt relevante Problematik und setzt Lösungen um.
- Mitglieder haben vielfältige Erfahrungen, grosse Leidenschaft und Interesse am Thema.
- Freundschaft, Offenheit, persönliche Fortentwicklung und Vielfalt erleben.
- In erster Line on-line, Präsenzmeetings nach Bedarf.

Weitere Infos unter: <https://rotary-themenclubs.org>

Warum das Thema Wasser?

- Sauberes Wasser, sanitäre Einrichtungen und Hygieneerziehung sind Grundvoraussetzungen für eine gesunde Umwelt und ein produktives und erfüllendes Leben.
- Die Schweiz gilt als Wasserschloss Europas. Wir sind ein Land mit viel Erfahrung und Knowhow zum Thema Wasser und Gesundheit.

FÜR DIESEN THEMENCLUB MÖCHTEN WIR MITGLIEDER GEWINNEN.

Haben Sie Interesse, dabei zu sein? Dann nehmen Sie gerne Kontakt auf:

Alex Schär	Rolf Tresch	Christiane Hamacher
Immediate Past District Governor Distrikt 1980	Kommissionspräsident Mitgliedschaftsfragen	
Mobile: +41 79 286 82 91	Mobile: +41 79 934 29 11	Mobile: +41 79 524 11 55
Mail: alex.schaer@rotary1980.ch	Mail: rolf.tresch@rotary1980.ch	Mail: christiane.hamacher16@gmail.com



RC Gesund mit Rotary

ROTARY CLUB
**ROTARY FÜR
GESUNDHEIT**

- In Gründung | **D 1880**
- Initiative aus dem Rotary-Schwerpunkt 2024/25 von PDG Hans Neuser: Gesundheitsförderung und Krankheitsprävention
- „Für Gesundheit – gegen Krankheit“
- Offen für alle, die sich für Prävention und Gesundheit engagieren möchten
- Interdisziplinär: Fachleute aus Medizin und interessierte Laien arbeiten projektorientiert zusammen
- Nächstes Treffen: 23.06.2026
- Info: "Für Gesundheit - gegen Krankheit": Ein Themenclub will an den Start - Rotary International Distrikt 1880 & Rotary Club für Gesundheit - Rotary Themenclubs
- Kontakt: Hans Neuser
 - Neuser.pl@t-online.de

Gesund mit Rotary



Rotary: für ein besseres und gesünderes Leben!

Was können wir tun?

• Vorträge in unseren Clubs zur Gesundheitsförderung • Öffentliche Vorträge: Krankheitsprävention • Gesundheitskompetente Schule • Kooperation mit Sportvereinen und Krankenkassen • Absprache mit Gesundheitsamt	Gesundheitsprojekte in Entwicklungsländern und Kriegsgebieten (global grants, district grants, Clubprojekte, ...)	• „Bewegte Kinder – schlaue Köpfe“ • Schwimmkurse • Gesundheitslauf • „Kids mit drive“ • Tanzkurse	• Gewaltprävention • Suchtprävention • Kampf gegen Menschenhandel und sexuelle Ausbeutung
• Erste-Hilfe-Kurse/Kurse zur Wiederbelebung • „Kids save lives“ • Beschaffung von AED (Elektroschock-Gerät für den Notfall) • Ausbildung von Schlaganfall-Helfern	• Ernährungskurse • Kochkurse • Schulführstück	• Thema: Einsamkeit • Vortragsreihe: seelische Gesundheit • Fortsetzung des Projekts „mental health“ (Gordon McInally; RIP 23/24)	• Aufklärungsarbeit für Senioren • Krankheitsprävention für Behinderte • Hitzeschutzpläne
• Spenden für Wasserprojekte • Projekt: wir trinken Leitungswasser • Wassermusical • Informationen zur Hygiene			

Grant, aber welchen, oder beide?

GLOBAL GRANT VS. DISTRICT GRANT

	Global Grant	District Grant
Cost	\$30,000 minimum	No maximum or minimum
Funding	World Fund, DDF, Cash	DDF, Club Cash
Application	Online	District Application
Area of Focus	One of six areas of Focus	No area of Focus requirement
Partnership	Host and International Clubs	No partnership required
Sustainability	Required	Not required
Measurability	Required	Not required
Scholarships	Graduate & Post-Graduate	No study level requirement



Global Grant D1950

Der Global Grant wird von RI Direktor **Daniel Tanase** unterstützt (D2241). DDF Mittel von PDG Udo Feldheim

Als RC Mentale Gesundheit im Distrikt D1950 sind wir als **Projektpartner** involviert.

Grant Title	Improving Mental Health with Occupational Therapies		
Project Description	to improve mental health outcomes and support the successful reintegration of patients at the Campulung Moldovenesc Psychiatric Hospital by establishing a greenhouse-based occupational therapy and vocational training program for individuals with mental health disorders in Suceava, Romania.		
Program Year	2026	Primary Area Of Focus	Disease prevention and treatment
Host Sponsor Club	Câmpulung Moldovenesc Rarau Bucovina	International Sponsor Club	McMurray
Host Sponsor District	2241	International Sponsor District	7305
Host Sponsor Zone	21	International Sponsor Zone	33

Distrikt Grant D1860

RC St. Ingbert
RC Elementarbildung
RC Neunkirchen
RC Mentale Gesundheit



Am 11.04.2026 konnte eine große Menge an «geretteten» Brillen-Fassungen von **BRILLEN-ohne-GRENZEN** gemeinsam mit 4 kooperierenden Rotary Clubs an das **JeremieProjectCongo** übergeben werden.

36.000 Brillen-Fassungen, Lesebrillen und Sonnenbrillen im Sachwert von ca. 550.000 Euro werden dadurch in der Dem. Rep. KONGO ein «zweites Leben» erhalten.

Im Rahmen einer rotarischen hands-on-Gemeinschafts-Aktion des **Rotary Club St. Ingbert**, des **Rotary Club Elementarbildung**, des **Rotary Club Neunkirchen**, und des **Rotary Club Mentale Gesundheit** konnte diese großangelegte Brillen-Abholung beim Hilfs-Projekt www.BRILLEN-ohne-GRENZEN.de in Oberkirchen, die Verbringung ins Hotel-Restaurant Goldener Stern in St. Ingbert (unterstützendes Clublokal des RC St. Ingbert), die dortige Umpackung mit ca. 30 Helfer:innen des RC St. Ingbert aus 120 Lager-Boxen in bereitgestellte stabile Transportkartons aus Pappe für den Containerversand und der Transport mit

einem großen Anhänger nach Mannheim mit abschließender Einlagerung in den KONGO-Seecontainer des www.JeremieProjectCongo.com erfolgreich an einem einzigen Tag «gestemmt» werden.

Es ist unglaublich, was möglich und machbar ist, wenn engagierte Menschen in Hilfs-Projekten und etablierte Service-Clubs Verantwortung übernehmen und gemeinsam handeln.

Ein herzliches Dankeschön geht an alle Beteiligten,

insbesondere an alle engagierten Helfer:innen des Teams www.BRILLEN-ohne-GRENZEN.de, an die anwesenden Mitglieder des RC Elementarbildung, an alle «mitmachenden» Club-Mitglieder des RC St. Ingbert, insbesondere an Dr. Joerg Ertle («Brillenbeauftragter» des RC St. Ingbert) und Thomas Braml (Präsident 2025-2026 des RC St. Ingbert), sowie an Peter Klos (RC Neunkirchen) und seine Frau Gaby Ziekursch (RC St. Ingbert) für den Transport nach Mannheim und natürlich an Dr. med. Tabea Riziki & Dr. med. Patrick Riziki vom www.JeremieProjectCongo.com fürs Kommen ins Saarland und das persönliche «Anpacken».

Es war für alle Beteiligten ein «besonderer» Einsatz an diesem Tag.

Mit dabei waren auch der Bürgermeister der Gemeinde FREISEN, Karl-Josef Scheer, Augenoptikermeister im Ruhestand Günter Stroppel mit Ehefrau Brigitte, sowie Erwin & Mary Raddatz (Heimat- und Verkehrsverein WEISELBERG e.V.), Ali Skaine vom CITY-Frischeladen in St. Wendel und Jörg Otto von der Spedition Peiffer in Freisen.

In der zweiten Stufe plant der weitere Kooperationspartner **EDA Entwicklungsdienst Deutscher Augenoptiker** im Sommer 2026 den Aufbau einer EDA-Optikerwerkstatt in der Dem. Rep. Kongo - mit finanzieller Unterstützung durch die o.g. 4 Rotary Clubs. Damit wird dann das wichtige Ziel „Hilfe zur Selbsthilfe“ umgesetzt.



v.l.n.r.: Jörg Ertle (Brillenbeauftragter des RC St. Ingbert), Dr. med. Tabea Ritzike & Dr. med. Patrick Riziki (www.JeremieProjectCongo.com), Michaela Roos (www.BRILLEN-ohne-GRENZEN.de & RC Elementarbildung), David Martin (RC Elementarbildung)

Rotary
St. Ingbert

Rotary
Club Elementarbildung

Rotary
Club Neunkirchen/Saar

Rotary
Club Mentale Gesundheit

Gudd-Zweck®
Kooperationspartner
... weil es Spaß macht zu helfen!

Die gesamte Aktion kombiniert beispielhaft deutschlandweite „Brillen-Rettung“, rotarisches Engagement, internationale Zusammenarbeit und Nachhaltigkeit zur unmittelbaren Hilfe für Bedürftige.

Mehr schöne Fotos und Informationen zu der Übergabe von 36.000 Brillen am 11.04.2026 finden Sie hier:

<https://www.brillen-ohne-grenzen.de/vielfaeltig-helfen/rotary-club-rc-st-ingbert-sri-lanka/#c25623>



**ALLEIN ist meist KLEIN.
GEMEINSAM geht immer MEHR.**

Rotary
Club Mentale Gesundheit

NOBODY DOES IT BETTER

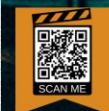


LICENCE TO
CHILL

Mein Name ist
**GESUNDHEIT,
MENTALE GESUNDHEIT**



'M' Michaela Fischer



'ERNST STAVRO BLOFELD'	Eric Bermond
'Q'	Waldemar Schieberl
'MAY DAY'	Andreas Chiocchetti
'XENIA'	Annette Rotermund-Fritsche
'ZORIN'	Stephan De Aragão Köstenberger
'MISS MONEYPENNY'	Gabriele Wille
'NOMI'	Noemi Skala
'TANNER'	Moritz Jäger
'MARTINI-gerührt'	Martin Witte
DREHBUCH	Nadja Frank
PRODUZENTIN	Caro Froelich
REGIE	Nathalie von Bomhard

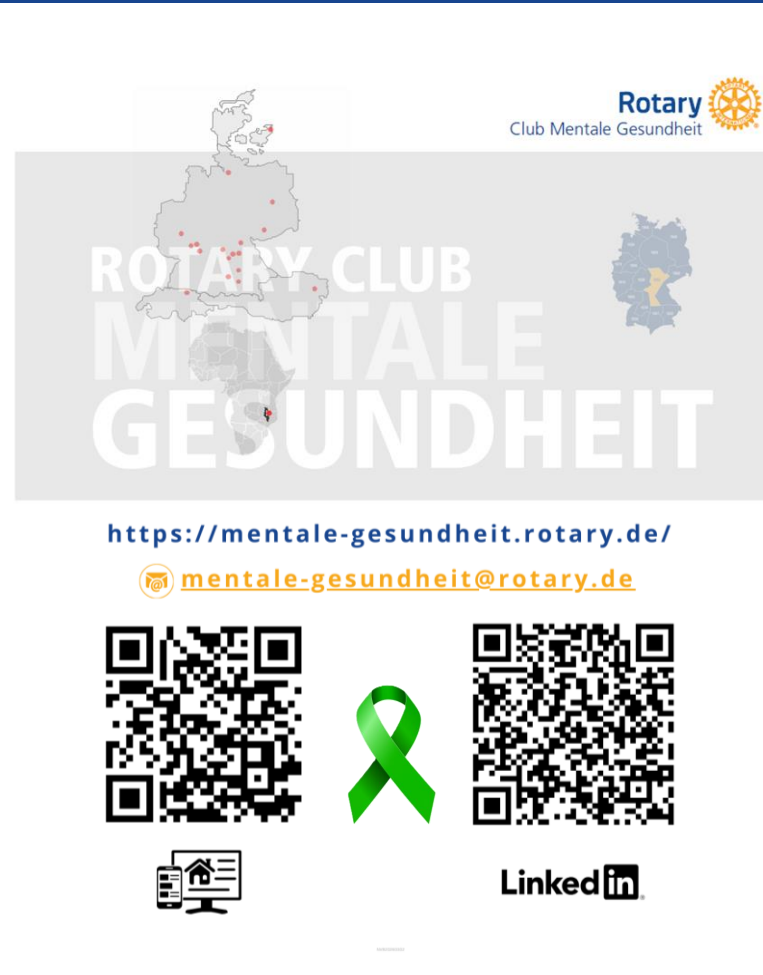
Kontakt Daten:

Nathalie von Bomhard

nathalie.von.bomhard@gmail.com

0151 6811 1189

Dankeschön ❤️



The poster features a map of Germany with red dots indicating locations. The text "ROTARY CLUB MENTALE GESUNDHEIT" is prominently displayed in the center. Below the map, the website URL <https://mentale-gesundheit.rotary.de/> and the email address mentale-gesundheit@rotary.de are provided. Two QR codes are shown, one for mobile access and one for LinkedIn. A green ribbon symbol is also present. The Rotary logo and "Club Mentale Gesundheit" text are in the top right corner.

Rotary
Club Mentale Gesundheit

ROTARY CLUB
MENTALE
GESUNDHEIT

<https://mentale-gesundheit.rotary.de/>
mentale-gesundheit@rotary.de

QR codes for mobile and LinkedIn access.

Green ribbon symbol.

LinkedIn logo.